

# KOMUNIKAT

**W związku z przekroczeniem w 2018 r. poziomu III – Wprowadza się Ostrzeżenia I stopnia o zły jakości powietrza (kolor żółty) dla pyłu zawieszonego PM 2,5 i PM 10 w powietrzu na obszarze woj. mazowieckiego**

**Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego ogłasza ostrzeżenie I stopnia. Ostrzeżenie obowiązuje do dnia 18.12.2018 r. godz. 23.59.**

Ze względu na prognozowane warunki atmosferyczne przekroczenie może się utrzymywać w dniu dzisiejszym, tj. 18.12.2018 r.

Ogłoszone ostrzeżenie oznacza, że osoby z grup wrażliwych powinny być bardziej ostrożne i powinny unikać wychodzenia na zewnątrz oraz obserwować wyniki pomiarów i prognoz na stronie WIOŚ w Warszawie <http://sojp.wios.warszawa.pl> i na stronie GIOŚ <http://powietrze.gios.gov.pl>.

## **Wrażliwe grupy ludności**

W przypadku wystąpienia podwyższonych stężeń należy ograniczyć czas przebywania na powietrzu, zwłaszcza przez kobiety w ciąży, dzieci i osoby starsze oraz przez osoby z astmą, chorobami alergicznymi skóry, oczu i chorobami krążenia, oraz osoby ze skłonnościami do infekcji górnych i dolnych dróg oddechowych.

Pył zawieszony PM<sub>2,5</sub>/ PM<sub>10</sub> może powodować kaszel, trudności z oddychaniem, podrażnienia górnego odcinka dróg oddechowych.

## **DZIAŁANIA OCHRONNE:**

- **Zalecenia: ograniczenie przebywania dzieci na otwartej przestrzeni w czasie przebywania w placówce;**
- **Zalecenia: unikanie długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni dla uniknięcia długotrwałego narażenia na podwyższone stężenia zanieczyszczeń.**

## **APELUJE SIĘ DO MIESZKAŃCÓW O:**

- **Korzystanie z alternatywnych sposobów przemieszczania się na krótkich odcinkach (rower, pieszo);**
- **Korzystanie z komunikacji miejskiej zamiast komunikacji indywidualnej;**
- **Ograniczenie pylenia wtórnego z ulic;**
- **Zalecenie ograniczenia używania spalinowego sprzętu ogrodniczego;**
- **Ograniczenie palenia w kominkach;**
- **Ogrzewanie mieszkań lepszym jakościowo paliwem;**
- **Bezwzględne przestrzeganie zakazu spalania odpadów w paleniskach domowych.**