

VIII Sokołowski Bieg Niepodległości

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY

Bieg masowy dla upamiętnienia 99 Rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.

II. ORGANIZATORZY IMPREZY

Burmistrz Miasta Sokołów Podlaski
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokołowie Podlaskim
Sokołowski Ośrodek Kultury

III. TERMIN I TRASA BIEGU

Termin: **11.11.2017** r.

- **I. bieg** - dzieci ze szkół podstawowych, klasy **III** i **młodszy** [chłopcy i dziewczęta]
start godz. **14.00**, dystans ok. **650** m

Trasa prowadzi ulicami miasta :

ul. Ks. Bosko - ul. Gen. Andersa - ul Ks.Bosko

wręczenie nagród laureatom biegu ok. godziny **14:45** na mecie

- **II. bieg** - dzieci ze szkół podstawowych, klasy **IV-VI** [chłopcy i dziewczęta]
start godz. **14.20**, dystans ok. **950** m

Trasa prowadzi ulicami miasta :

ul. Ks. Bosko - ul. Gen. Andersa - ul Ks.Bosko

wręczenie nagród laureatom biegu ok. godziny **14:45** na mecie

.....

- **III. bieg** - młodzież ze szkół: **gimnazjalnych** [chłopcy i dziewczęta]
ponadgimnazjalnych [chłopcy i dziewczęta]

start godz. **15.00** dystans ok. **1300** m dla chłopców (1 okrążenie)

start godz. **15.00** dystans ok. **1300** m dla dziewcząt (1 okrążenie)

Trasa prowadzi ulicami miasta :

ul. Ks. Bosko - ul. Gen. Andersa - Ul. Orzeszkowej - ul. Sadowa - ul Ks.Bosko

wręczenie nagród laureatom biegu ok. godziny **16:10** na mecie

.....

- **IV. bieg** - kategoria **OPEN** mężczyźni i kobiety
start godz. **15.40** dystans ok. **2 600** m dla mężczyzn (2 okrążenia)
start godz. **15.40** dystans ok. **1300** m dla kobiet

Trasa prowadzi ulicami miasta :

ul. Ks. Bosko - ul. Gen. Andersa - Ul. Orzeszkowej - ul. Sadowa - ul Ks.Bosko

wręczenie nagród laureatom biegu ok. godziny **16:10** na mecie

IV. ZAPISY

Udział w biegu jest bezpłatny. Organizator nie pobiera żadnych opłat.

Zapisy przyjmowane są za pośrednictwem :
poczty elektronicznej : sport@osir.sokolowpodl.pl
telefonicznie : 25 781 26 67.

Zapisy prowadzone będą też w dniu biegu, w biurze zawodów zlokalizowanym na parkingu przy ul. Armii Krajowej 4 [przed budynkiem Starostwa Powiatowego]:

Od godziny 12:30 do 13:45 - Szkoły Podstawowe i młodsi

Od godziny 14:00 do 14:45 - Szkoły Gimnazjalne i Ponadgimnazjalne

Od godziny 15:00 do 15:30 - Kategoria OPEN

Dane niezbędne do zgłoszenia:

- imię i nazwisko
- data urodzenia
- kategoria biegu

V. ZASADY UCZESTNICTWA

- 1/ Uczestnicy ze zorganizowanych grup szkolnych muszą posiadać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu długodystansowym.
- 2/ Pełnoletni uczestnicy indywidualni muszą przed biegiem złożyć podpis na liście zgłoszeniowej w Biurze Zawodów, który zaświadcza o zapoznaniu się z regulaminem imprezy i braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu długodystansowym.
- 3/ Niepełnoletni uczestnicy indywidualni muszą stawić się z rodzicem, bądź pełnoletnim opiekunem prawnym, który przed biegiem złoży podpis na liście zgłoszeniowej w Biurze Zawodów, zaświadczający o zapoznaniu się z regulaminem imprezy i braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu długodystansowym.
- 4/ Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który uprawniony będzie do udziału w losowaniu nagród rzeczowych
- 5/ Udział w biegu może nastąpić wyłącznie w koszulce okolicznościowej (numery startowe i koszulki będą wydawane podczas zapisów na dany bieg w biurze zawodów)
- 6/ Uczestnicy poruszają się tylko i wyłącznie po wyznaczonej trasie; bieg nieoznakowanymi ścieżkami jest równoznaczny z dyskwalifikacją

- 7/ Po ukończeniu biegu każdy uczestnik otrzyma gorący napój oraz posiłek regeneracyjny.
- 8/ Pobranie numeru, koszulki i udział w biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego „Regulaminu”

VI. NAGRODY

- 1/ Pamiątkowe koszulki i medale dla wszystkich uczestników.
- 2/ Medale i dyplomy dla 3 pierwszych osób na mecie w poszczególnych kategoriach oraz statuetki dla zwycięzców :
 - dziewczęta i chłopcy ze szkół podstawowych klasy III i młodsi
 - dziewczęta i chłopcy ze szkół podstawowych klasy IV-VI
 - dziewczęta i chłopcy z gimnazjum
 - dziewczęta i chłopcy ze szkół ponadgimnazjalnych
 - kobiety i mężczyźni OPEN
- 3/ Dyplom dla najmłodszego i najstarszego uczestnika bez względu na płeć.
- 4/ Nagrody niespodzianki (losowane wśród wszystkich uczestników po zakończeniu Wszystkich biegów na podstawie numerów startowych).

VII. INFORMACJE DODATKOWE

- 1/ Do dyspozycji uczestników biegu udostępnione będą namioty - przebieralnie.
- 2/ Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w przebieralniach.
- 3/ Każdy uczestnik otrzyma opiekę medyczną oraz asekurację na całej trasie biegu.
- 4/ Organizator imprezy zapewnia ubezpieczenie wszystkim uczestnikom biegu.
- 5) Wszelkie informacje oraz wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronach internetowych: www.sokolowpodl.pl, www.osir.sokolowpodl.pl,
- 6/ Na czele każdego z biegów znajdzie się uprzywilejowany pojazd z sygnalizacją świetlną, dbający o bezpieczeństwo uczestników na trasie.
- 7/ O wszystkich sprawach nie ujętych w Regulaminie decyduje Organizator biegu, któremu przysługuje wyłączne prawo interpretacji Regulaminu.