

# *V. Sokółowski Bieg Niepodległości*

## **REGULAMIN**

### **I. CEL IMPREZY**

Bieg masowy dla upamiętnienia 96. Rocznicy Odzyskania Niepodległości.

### **II. ORGANIZATORZY IMPREZY**

Burmistrz Miasta Sokółów Podlaski  
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółowie Podlaskim  
Sokołowski Ośrodek Kultury

### **III. TERMIN I TRASA BIEGU**

1/ Termin: **11.11.2014** r.

2/ Trasa prowadzi ulicami miasta :

ul. Ks. Bosko – ul. Gen. Andersa – Ul. Orzeszkowej – ul. Sadowa – ul Ks.Bosko

- **I. bieg** – dzieci ze szkół podstawowych, klasy **I-IV** [chłopcy i dziewczynki]  
**V-VI** [chłopcy i dziewczynki]

**start godz. 14.00**, dystans ok. **1 500 m**

wręczenie nagród laureatom biegu **ok. godziny 14:25** na mecie

---

- **II. bieg** – młodzież ze szkół **gimnazjalnych** [chłopcy i dziewczyny]  
**ponadgimnazjalnych** [chłopcy i dziewczyny]

**start godz. 14.45** dystans ok. **3 000 m** (2 okrążenia)

wręczenie nagród laureatom biegu **ok. godziny 15:45** na mecie

---

- **III. bieg** – kategoria **OPEN mężczyźni i kobiety**  
**start godz. 15.15** dystans ok. **3 000 m** (2 okrążenia)  
wręczenie nagród laureatom biegu ok. godziny 15:45 na mecie

#### IV. ZGŁOSZENIA

Odbywać będą się w dniu biegu, w biurze zawodów pod budynkiem Sądu w Sokołowie Podlaskim na 30 minut przed rozpoczęciem każdego biegu.

Dane niezbędne do zgłoszenia:

- imię i nazwisko
- data urodzenia
- podpis po zapoznaniu się z regulaminem

#### V. ZASADY UCZESTNICTWA

- 1/ uczestnicy muszą posiadać zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub podpiszą oświadczenie o uczestnictwie na własną odpowiedzialność, osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.
- 2/ każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który uprawniony będzie do udziału w losowaniu nagród rzeczowych
- 3/ udział w biegu może nastąpić wyłącznie w koszulce okolicznościowej (numery startowe i koszulki będą wydawane podczas zapisów na dany bieg w biurze zawodów)
- 4/ uczestnicy poruszają się tylko i wyłącznie po wyznaczonej trasie; bieg nieoznakowanymi ścieżkami jest równoznaczny z dyskwalifikacją
- 5/ po ukończeniu biegu każdy uczestnik otrzyma gorący napój oraz posiłek regeneracyjny.
- 6/ pobranie numeru, koszulki i udział w biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego „Regulaminu”

#### VI. NAGRODY

- 1/ pamiątkowe koszulki dla wszystkich uczestników
- 2/ medale i puchary dla 3. pierwszych osób na mecie w poszczególnych kategoriach :
  - dziewczęta ze szkół podstawowych klasy I-IV
  - chłopcy ze szkół podstawowych klasy I-IV
  - dziewczęta ze szkół podstawowych klasy V-VI
  - chłopcy ze szkół podstawowych klasy V-VI

- dziewczęta z gimnazjum
- chłopcy z gimnazjum
- dziewczęta ze szkół ponadgimnazjalnych
- chłopcy ze szkół ponadgimnazjalnych
- kobiety OPEN
- mężczyźni OPEN

3/ dyplomy za miejsca I-III w ww. kategoriach.

4/ puchary dla najmłodszego i najstarszego uczestnika

5/ nagrody niespodzianki (losowane wśród wszystkich uczestników po zakończeniu wszystkich biegów)

## VII. INFORMACJE DODATKOWE

1/ do dyspozycji uczestników biegu udostępnione będą namioty – przebieralnie

2/ organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w przebieralniach

3/ każdy uczestnik otrzyma pełną opiekę lekarską oraz asekurację na całej trasie biegu

4/ organizator imprezy zapewnia ubezpieczenie wszystkim uczestnikom biegu.

5) wszelkie informacje oraz wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronach internetowych: **[www.sokolowpodl.pl](http://www.sokolowpodl.pl)**, **[www.osir.sokolowpodl.pl](http://www.osir.sokolowpodl.pl)**, **[www.sok.sokolowpodl.pl](http://www.sok.sokolowpodl.pl)**

6/ na czele każdego z biegów znajdzie się uprzywilejowany pojazd z sygnalizacją świetlną, dbający o bezpieczeństwo uczestników na trasie

7/ o wszystkich sprawach nie ujętych w Regulaminie decyduje organizator biegu, któremu przysługuje wyłączne prawo interpretacji Regulaminu.