

REGULAMIN

III Sokołowskiego Biegu Niepodległości

I. CEL IMPREZY

Bieg masowy dla upamiętnienia 94 Rocznicy Odzyskania Niepodległości.

II. ORGANIZATORZY IMPREZY

Burmistrz Miasta Sokołów Podlaski
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokołowie Podlaskim
Sokołowski Ośrodek Kultury

III. TERMIN I TRASA BIEGU

1/ Termin: 11.11.2012 r.

2/ Start i przebieg trasy:

- I bieg kategoria młodszą – dzieci ze szkół podstawowych, **start godz. 14.00** ul. ks. J. Bosko (przy budynku sądu rejonowego), trasa ulicami: ks. J. Bosko – Gen. Andersa – E. Orzeszkowej – Sadowa – meta ul. ks. J. Bosko, 1 okrążenie - dystans ok. 1 200 m
- II bieg kategoria starsza – młodzież ze szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych oraz osoby dorosłe, **start godz. 14.15** ul. ks. J. Bosko (przy budynku sądu rejonowego), trasa ulicami: ks. J. Bosko – Gen. Andersa – E. Orzeszkowej – Sadowa – meta ul. ks. J. Bosko, dystans ok. 2 400 m

IV. ZGŁOSZENIA

1/ Zgłoszenia można dokonać bezpośrednio lub telefonicznie w:

- Biuro OSiR ul. Lipowa 50, tel. 25 781 26 67
- w dniu biegu do godz. 13.45 w miejscu startu

2/ Dane do zgłoszenia:

- imię i nazwisko
- data urodzenia
- nr Pesel

V. ZASADY UCZESTNICTWA

1/ Prawo startu mają:

- w kategorii młodszej – uczniowie z klas IV-VI szkoły podstawowej (rocznik 2002, 2001, 2000)
- w kategorii starszej – gimnazjaliści, szkoły ponadgimnazjalne, dorośli (osoby z rocznika 99 i starsze)

2/ uczestnicy muszą posiadać zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub oświadczenie o uczestnictwie na własną odpowiedzialność, osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.

3/ Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który uprawniony będzie do udziału w losowaniu nagród rzeczowych

4/ udział w biegu może nastąpić wyłącznie w koszulce okolicznościowej (numery startowe i koszulki będą wydawane w miejscu startu tuż przed rozpoczęciem biegu)

5/ po ukończeniu biegu każdy uczestnik otrzyma gorący napój oraz posiłek regeneracyjny.

6/ na całej długości trasa biegu wiedzie po ulicach asfaltowych i kostce brukowej – niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu chodnikami

7/ pobranie numeru i udział w biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego „Regulaminu”

6. NAGRODY

1/ pamiątkowe koszulki dla wszystkich uczestników

2/ medale dla wszystkich uczestników

3/ puchary dla zwycięzców - w każdym biegu 2 kategorie (podział na płeć)

4/ dyplomy za miejsca I-III w poszczególnych biegach

5/ nagrody niespodzianki (losowane wśród wszystkich uczestników)

7. INFORMACJE DODATKOWE

1/ do dyspozycji uczestników biegu udostępnione będą namioty – przebieralnie

2/ organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w przebieralniach

3/ organizator imprezy zapewnia opiekę medyczną i ubezpieczenie wszystkim uczestnikom biegu.

4) wszelkie informacje oraz wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronach internetowych: www.sokolowpodl.pl, www.osir.sokolowpodl.pl, www.sok.sokolowpodl.pl

5/ we wszystkich sprawach nie ujętych Regulaminem decyduje organizator biegu, któremu przysługuje wyłączne prawo interpretacji Regulaminu.