

# *VI. Sokołowski Bieg Niepodległości*

## **REGULAMIN**

### **I. CEL IMPREZY**

Bieg masowy dla upamiętnienia 97. Rocznicy Odzyskania Niepodległości.

### **II. ORGANIZATORZY IMPREZY**

Burmistrz Miasta Sokołów Podlaski  
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokołowie Podlaskim  
Sokołowski Ośrodek Kultury

### **III. TERMIN I TRASA BIEGU**

1/ Termin: **11.11.2015** r.

2/ Trasa prowadzi ulicami miasta :

ul. Ks. Bosko – ul. Gen. Andersa – Ul. Orzeszkowej – ul. Sadowa – ul Ks.Bosko

- **I. bieg** – **dzieci ze szkół podstawowych, klasy IV i młodsi** [chłopcy i dziewczynki]

**start godz. 14.00**, dystans ok. **1 300 m**

wręczenie nagród laureatom biegu **ok. godziny 14:45** na mecie

- **II. bieg** – **dzieci ze szkół podstawowych, klasy V-VI** [chłopcy i dziewczynki]

**start godz. 14.20**, dystans ok. **1 300 m**

wręczenie nagród laureatom biegu **ok. godziny 14:45** na mecie

- **III. bieg** – młodzież ze szkół **gimnazjalnych** [chłopcy i dziewczyny]  
**ponadgimnazjalnych** [chłopcy i dziewczyny]

**start godz. 15.00** dystans ok. **2 600** m (2 okrążenia)

wręczenie nagród laureatom biegu **ok. godziny 16:10** na mecie

- **IV. bieg** – kategoria **OPEN mężczyźni i kobiety**

**start godz. 15.40** dystans ok. **2 600** m (2 okrążenia)

wręczenie nagród laureatom biegu **ok. godziny 16:10** na mecie

#### **IV. ZGŁOSZENIA**

Odbywać będą się w dniu biegu, w biurze zawodów pod budynkiem Sądu w Sokołowie Podlaskim przy ulicy Ks. Bosko :

Od godziny 12:00 do 12:45 – Szkoły Podstawowe

Od godziny 12:45 do 13:15 – Szkoły Gimnazjalne i Ponadgimnazjalne

Od godziny 13:15 do 13:45 – Kategoria OPEN

#### **Dane niezbędne do zgłoszenia:**

- imię i nazwisko
- data urodzenia
- podpis po zapoznaniu się z regulaminem

## **V. ZASADY UCZESTNICTWA**

- 1/ Uczestnicy muszą posiadać zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub podpisać oświadczenie o uczestnictwie na własną odpowiedzialność, osoby niepełnoletnie nie będące częścią zorganizowanej grupy szkolnej zobowiązane są do stawienia się z rodzicem lub opiekunem prawnym.
- 2/ Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który uprawniony będzie do udziału w losowaniu nagród rzeczowych
- 3/ Udział w biegu może nastąpić wyłącznie w koszulce okolicznościowej (numery startowe i koszulki będą wydawane podczas zapisów na dany bieg w biurze zawodów)
- 4/ Uczestnicy poruszają się tylko i wyłącznie po wyznaczonej trasie; bieg nieoznakowanymi ścieżkami jest równoznaczny z dyskwalifikacją
- 5/ Po ukończeniu biegu każdy uczestnik otrzyma gorący napój oraz posiłek regeneracyjny.
- 6/ Pobranie numeru, koszulki i udział w biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego „Regulaminu”

## **VI. NAGRODY**

- 1/ Pamiątkowe koszulki i medale dla wszystkich uczestników.
- 2/ Medale i dyplomy dla 3 pierwszych osób na mecie w poszczególnych kategoriach oraz statuetki dla zwycięzców :
  - dziewczęta ze szkół podstawowych klasy I-IV i młodsi
  - chłopcy ze szkół podstawowych klasy I-IV i młodsi
  - dziewczęta ze szkół podstawowych klasy V-VI
  - chłopcy ze szkół podstawowych klasy V-VI
  - dziewczęta z gimnazjum
  - chłopcy z gimnazjum
  - dziewczęta ze szkół ponadgimnazjalnych
  - chłopcy ze szkół ponadgimnazjalnych
  - kobiety OPEN
  - mężczyźni OPEN
- 3/ Dyplom dla najmłodszego i najstarszego uczestnika bez względu na płeć.
- 4/ Nagrody niespodzianki (losowane wśród wszystkich uczestników po zakończeniu biegów).

## VII. INFORMACJE DODATKOWE

- 1/ Do dyspozycji uczestników biegu udostępnione będą namioty – przebieralnie.
- 2/ Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w Przebieralniach.
- 3/ Każdy uczestnik otrzyma pełną opiekę lekarską oraz asekurację na całej trasie Biegu.
- 4/ Organizator imprezy zapewnia ubezpieczenie wszystkim uczestnikom biegu.
- 5) Wszelkie informacje oraz wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronach internetowych: **[www.sokolowpodl.pl](http://www.sokolowpodl.pl)**, **[www.osir.sokolowpodl.pl](http://www.osir.sokolowpodl.pl)**, **[www.sok.sokolowpodl.pl](http://www.sok.sokolowpodl.pl)**
- 6/ Na czele każdego z biegów znajdzie się uprzywilejowany pojazd z sygnalizacją świetlną, dbający o bezpieczeństwo uczestników na trasie.
- 7/ O wszystkich sprawach nie ujętych w Regulaminie decyduje Organizator biegu, któremu przysługuje wyłączne prawo interpretacji Regulaminu.